

**Berg-Balance-Skala**  
(Katherine Berg et al. 1989)

Deutsche Version: Scherfer E <sup>1</sup>, Bohls C <sup>2</sup>, Freiburger E <sup>3</sup>, Heise KF <sup>4</sup>, Hogan D <sup>5</sup>

Patient: \_\_\_\_\_ geb.: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Einrichtung / Ort der Durchführung: \_\_\_\_\_

Tester: \_\_\_\_\_

Item-Nr.	Kurztitel des Items	Bewertung 0 - 4
1.	Vom Sitzen zum Stehen	
2.	Stehen ohne Unterstützung	
3.	Sitzen ohne Unterstützung	
4.	Vom Stehen zum Sitzen	
5.	Transfers	
6.	Stehen mit geschlossenen Augen	
7.	Stehen mit Füßen dicht nebeneinander (enger Fußstand)	
8.	Mit ausgestrecktem Arm nach vorne reichen/langen	
9.	Gegenstand vom Boden aufheben	
10.	Sich umdrehen, um nach hinten zu schauen	
11.	Sich um 360° drehen	
12.	Abwechselnd die Füße auf eine Fußbank stellen	
13.	Stehen mit einem Fuß vor dem anderen (Tandemstand)	
14.	Auf einem Bein stehen (Einbeinstand)	
	<b>Summe der Punkte:</b>	

<sup>1</sup> Physioth., Dipl.-Soz.Wiss, Dr. rer. soc. Physio-Akademie des ZVK, Wremen

<sup>2</sup> Physioth., MSc Neurorehab., Dresden

<sup>3</sup> Dipl.-Sportwiss., Dr. Sportwiss.; Institut für Sportwiss., Universität Erlangen

<sup>4</sup> Physioth., Bsc, MSc Neurophysioth., Promotionsstudentin an der Sporthochschule Köln

<sup>5</sup> Physioth., Marienhospital Gelsenkirchen-Ückendorf